

ഭാരതീയ വൈദ്യ

സംവാദം

വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

ജനുവരി 2003

ചരകത്തിലൂടെ
രാത്രീയിൽ തിലം
നിംബനിലവാകാദി
കഷായം
പഠനക്കുറിപ്പുകൾ
സംഭാഷണങ്ങൾ
സുഖസൗധകം
വിമർശനം

ഭാരതീയ വൈദ്യസംവാദം

ജനുവരി 2003

പ്രസാധനം



വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ
തിരുമുൽപ്പാട് ഫൗണ്ടേഷൻ
ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്
രാജവിഹാർ, ചാലക്കുടി
തൃശൂർ - 680 307

പത്രാധിപസമിതി



ഡോ. കെ. മുരളി
ഡോ. കെ. മഹേഷ് മേനോൻ
ഡോ. കെ. മുത്തുലക്ഷ്മി
ഡോ. ശശി കൈമൾ
ഡോ. മനോജ് ശർമ്മ

എഡിറ്റർ



ഡോ. എം. പ്രസാദ്

ഡി.ടി.പി. & പ്രിന്റിംഗ്



ഐമാക്ക് ക്രിയേഷൻസ്,
തൃശൂർ - 1

ഭാരതീയ വൈദ്യ

സംവാദം

വൈദ്യഭൂഷണം കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട്
ഫൗണ്ടേഷൻ ഫോർ ആയുർവേദിക് സ്റ്റഡീസ്

ചരകത്തിലൂടെ 6

വൈദ്യഭൂഷണം

കെ. രാഘവൻ തിരുമുൽപ്പാട്

രാത്രിയിൽ തിലം 79

ഡോ. ജെറോം വി. കുര്യൻ

**നിംബനിലവാകാദി
കഷായം 84**

ഡോ. സി.കെ. കൃഷ്ണൻനായർ

പഠനക്കുറിപ്പുകൾ 87

ഡോ. കെ. മുരളി

സംഭാഷണങ്ങൾ 87

സുഖസൗധകം 117

ഡോ. പ്രസാദ് എം.

വിമർശനം 121

രാത്രിയിൽ തിലം

ഡോ. ജെറോം. വി. കുര്യൻ *

പ്രിയ വൈദ്യസംവാദം പത്രാധിപർക്ക്,

ജൂലായ് ലക്കം സംവാദത്തിൽ, സംഭാഷണങ്ങളിൽ, രാത്രിയിൽ തിലം നിഷേധിച്ചിരിക്കുന്നതിന് എന്തെങ്കിലും യുക്തി വായനക്കാരുടെ പക്ഷത്തുനിന്നും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നതായി തിരുമുൽപ്പാട് സാർ അറിയിച്ചിരുന്നുവല്ലോ? എന്റെ ചിന്തകൾ അവതരിപ്പിക്കട്ടെ.

എളുപ്പ് സ്നിഗ്ധഗുണവും ഉഷ്ണവീര്യവും ഉള്ളതാണ്. സ്നിഗ്ധഗുണം ദ്രവ്യത്തിന് ക്ലേശനകർമ്മം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള കഴിവാണ്. ഉഷ്ണഗുണമാകട്ടെ സ്വേദനകർമ്മം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള കഴിവും (ഹേമാദ്രി). സ്നിഗ്ധഗുണം ശരീരത്തിൽ കഫത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. ഉഷ്ണവീര്യം ശരീരത്തിലെ സൂക്ഷ്മസ്രോതസ്സുകളെപ്പോലും വികസിപ്പിക്കും. മാത്രമല്ല സഞ്ചിതമായ കഫത്തെ വിലയിപ്പിച്ച് ദ്രവീഭൂതമാക്കുന്നതിനും കഴിയും. പിത്തവർദ്ധനവുമാണ്.

ക്ലേശത്തിനും, സ്രോതോവിവരണത്തിനുമുള്ള കഴിവ് ഒരേ ദ്രവ്യത്തിനുണ്ടായാൽ അത് സ്രോതസ്സുകളിൽ കഫസ്രവണത്തെയുണ്ടാക്കും. ഇപ്രകാരമായതിനാൽ സ്നിദ്ധോഷ്ണമായ ദ്രവ്യം അഭിഷ്യന്ദിയായിരിക്കും. സ്രോതസ്സുകളിലുണ്ടാകുന്ന കഫദോഷപ്രധാനമായ സ്രാവത്തെയാണ് അഭിഷ്യന്ദം എന്നു പറയുന്നത്.

യുന്നത്. അഭിഷ്യന്ദസ്തു സ്രോതസാം സ്രാവ: അഭിഷ്യന്ദി മാലിന്യേന സ്രോതസാം സ്രാവകം (ഇന്ദു) (ശരീരത്തിലെ സ്വാഭാവികമായ ക്ലോറാംശം കഫ ദോഷത്തിന്റെ ഭാഗമാണല്ലോ?)

അഭിഷ്യന്ദിയായ ദ്രവ്യങ്ങൾ കഫപിത്തവർദ്ധനവും ആമവിഷത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതും സ്രോതോരോധത്തെയുണ്ടാക്കുന്നതുമാണ്. സ്പനിഗ്ധഗുണം സൗമ്യവും, ഉഷ്ണം ആഗേയവും ആയതിനാൽ കാര്യവിരുദ്ധസ്വാഭാവവും അഭിഷ്യന്ദദ്രവ്യങ്ങൾക്കുണ്ട്. ഈ വിരുദ്ധഭാവവും, സ്പനിഗ്ധോഷ്ണങ്ങളുടെ ഏകകാലത്തുള്ള പ്രവർത്തനവും രക്തദുഷ്ടിക്കും കാരണമാകുന്നു. കഫപിത്തങ്ങളെ ഒരേ സമയം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും, സ്രോതോരോധത്തെയുണ്ടാക്കുന്നതിനാൽ വാതകോപത്തിനു കാരണമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. അഭിഷ്യന്ദി ദ്രവ്യങ്ങളിലെല്ലാം തന്നെ സ്പനിഗ്ധഗുണത്തിന് സഹകാരികളായി “ഗുരു, പിച്ഛില” ഗുണങ്ങൾ കൂടിയുണ്ടാവും. ഗുരുഗുണം ബൃംഹണകർമ്മത്തെ ചെയ്യുന്നതിനാൽ കഫവർദ്ധനവും, പിച്ഛിലഗുണം ലേപനകാരിയായതിനാൽ സ്രോതോരോധത്തിനു കാരണമാവുകയും ചെയ്യുന്നു. (ചരകം സൂത്രസ്ഥാനം - 26/82, 83, ശാർദ്ദൂലഗദ്യം പ്രഥമ ഖണ്ഡം - 4/24, എന്നീ ശാസ്ത്രഭാഗങ്ങൾ വായനക്കാർക്ക് നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.) ദിവ്യാസ്വപ്നമെന്ന വിഹാരവും അഭിഷ്യന്ദിയാണ്. ഉറക്കം സ്പനിഗ്ധവും (കഫവർദ്ധനമായതിനാൽ), പകൽ ആഗേയവും ആയതിനാലാണ് ഇത് സംഭവിക്കുന്നത്. പകൽ ഉറങ്ങിയാൽ തമകശ്വാസം പോലെ സ്രോതോരോധസ്വാഭാവമുള്ള രോഗങ്ങൾ ഉള്ളവർക്ക് പലപ്പോഴും രോഗവ്യഭിയുണ്ടാകുന്നതായി കാണുന്നുമുണ്ട്. രാത്രി സൗമ്യസ്വാഭാവമുള്ളതാണ്. സ്പനിഗ്ധോഷ്ണഗുണങ്ങളുള്ള അഭിഷ്യന്ദിയായ ദ്രവ്യം രാത്രി ഉപയോഗിച്ചാൽ അത് കഫത്തെ വർദ്ധിപ്പിച്ചു വിലയിപ്പിക്കുകയും, സ്രോതോരോധം, ആമവ്യഭി, രക്തദുഷ്ടി എന്നിവയ്ക്കു കാരണമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. രാത്രിയുടെ സൗമ്യസ്വാഭാവം സ്രോതോരോധത്തെ കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സ്രോതോരോധം വാതകോപത്തിനു കാരണമാകുന്നതിനാൽ ശക്തമായ ത്രിദോഷകോപമായിരിക്കും അനന്തരഫലം. (രാത്രി ശരീരസ്രോതസ്സുകൾക്ക് സങ്കോചമുണ്ടാകുന്നു. പകൽസമയം ശരീരസ്രോതസ്സുകൾ തുറന്നിരിക്കുന്നതിനാൽ സ്രോതസ്സുകളിലെ ദോഷത്തെ കുറെയൊക്കെ നിർഹരിക്കുവാൻ ശരീരത്തിനു കഴിയും). അതിനാൽ, തീലം പോലെ സ്പനിഗ്ധോഷ്ണവും അഭിഷ്യന്ദിയുമായ ദ്രവ്യങ്ങൾ രാത്രിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ശീലമാക്കുന്നത് ഗുരുതരമായ രോഗങ്ങൾക്ക് കാരണമാകും. ഇതൊക്കെ നിരവധി

പ്രാചീന തലമുറകളിലെ വൈദ്യന്മാരുടെ നിരീക്ഷണങ്ങളിൽനിന്ന് ഉരുത്തിരിഞ്ഞ ആശയങ്ങളാണ്. സംഹിതകളിൽ നാതിസംക്ഷേപവിസ്തരവും ഉദാഹരണമാത്രവുമായി സൂചിപ്പിക്കുകയാണ് ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. (“ഉദാഹരണമാത്രം തു ബുദ്ധി മതാം”...)

തൈരും രാത്രിയിൽ നിഷേധിച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ? തൈരും അഭിഷ്യന്ദിയാണ്. (ശാർങ്ഗധരൻ അഭിഷ്യന്ദ്രവൃത്തിന് ഉദാഹരണമായി പറഞ്ഞിട്ടുള്ളത് തൈരാണ്) അതും സ്നിഗ്ദ്ധോഷ്ണമാണ്, കാര്യവിരുദ്ധ ഗുണങ്ങൾ ഉള്ളതുമാണ്.

എള്ള, തൈര് എന്നിവയെ കൂടാതെ മത്സ്യം, ഉഴുന്ന്, ആനൂപമാംസം, സുരമ്യം (വിശേഷിച്ചും പുതിയ സുര) ഇവയെല്ലാം അഭിഷ്യന്ദികളാണ്. അതിനാലാണ് വമനകർമ്മത്തിന്റെ പൂർവ്വകർമ്മമായി കഫത്തെ ഇളക്കുന്നതിന് (ഉൽക്ലേശനം) ഇവയെല്ലാം ഉപയോഗിക്കാറുള്ളത്. സ്നിഗ്ദ്ധോഷ്ണഗുണങ്ങളുടെ ഏക കാലത്തുള്ള പ്രയോഗം വാതത്തിൽ മാത്രമാണ്. കഫപിത്തങ്ങളുടെ അനുബന്ധമുള്ള വാതവികാരങ്ങളിൽ അവ രക്തദുഷ്ടിക്കും, വർദ്ധിച്ച സ്രോതോരോധത്തിനും കാരണമാവുകയും, മാർഗ്ഗരോധം മൂലം വാതത്തെ കോപിപ്പിച്ച് ശക്തമായ ത്രിദോഷകോപത്തിനു കാരണമാവുകയും ചെയ്യുന്നു. പൂർവ്വകർമ്മമായ ഉൽക്ലേശനത്തിനുശേഷം വമനം ചെയ്യാതിരുന്നാൽ ഇപ്രകാരമുള്ള വ്യാപത്തുകൾ സംഭവിക്കുന്നുമുണ്ട്.

എള്ളും തൈരും രാത്രിയിൽ നിഷേധിച്ചിട്ടുള്ളത് ഒരു ഉദാഹരണം മാത്രമാണ്. അവയുടെ ഗുണവിശകലനം ചെയ്ത്, സ്നിഗ്ദ്ധോഷ്ണഗുണമുള്ള ദ്രവ്യങ്ങൾ എല്ലാം രാത്രി ഉപയോഗിക്കുന്നത് അഹിതമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കണം. (ഉപഹൃതന്ത്രയുക്തി). അതുപോലെ “രാത്രിയിലുള്ള നിഷേധവും” വിശേഷ നിർദ്ദേശം മാത്രമാണ്. അഭിഷ്യന്ദി ദ്രവ്യങ്ങളുടെ നിരന്തരമായ ഉപയോഗം രോഗകാരണമാണ്. തൈര് എന്നും ഉപയോഗിക്കരുതെന്നും കൂടി നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ? ശരീരത്തിലെ സകലസ്രോതസ്സുകളെയും, വിശേഷിച്ച് രസധാതു, (ശാർങ്ഗധരം), മാംസധാതു, മജ്ജാധാതു (ചരകം-വിമാനം-8) എന്നിവയുടെ സ്രോതസ്സുകളെ ദുഷിപ്പിക്കുന്നവയാണ് അഭിഷ്യന്ദി ദ്രവ്യങ്ങൾ. ത്രിഗോളങ്ങളും ആമവാതവും ഉള്ള രോഗികളിൽ നല്ലൊരു ശതമാനം തൈര് പതിവായി ഉപയോഗിച്ചിരുന്നവരാണെന്ന് നിരീക്ഷിക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. കുഷ്ഠം, ശോഫം, പ്രമേഹം എന്നീ രോഗങ്ങളിൽ അഭിഷ്യന്ദിദ്രവ്യങ്ങൾ അപകടകാരികളായി അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ടി



Since 1920

അഷ്ടവൈദ്യൻ ന്യൂസ് നെറ്റ് വർക്ക്

എസ്. എൻ. എ. ഔഷധശാല (പ്രൈ.) ലി.

ജി. എം. പി. അംഗീകാരമുള്ള സ്ഥാപനം

കേരളത്തിലെ ഏറ്റവും പഴക്കം ചെന്ന ആയുർവേദ മരുന്നു നിർമ്മാണക്കമ്പനികളിലൊന്നായി അറിയപ്പെടുന്ന എസ്. എൻ. എ. ഔഷധശാല, 2002 ൽ 82 വർഷത്തെ സേവനം പൂർത്തിയാക്കുകയാണ്.

100% ഗുണനിലവാരം ഉറപ്പു വരുത്തിക്കൊണ്ട് ഞങ്ങൾ ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്ന നാനൂറിലധികം മരുന്നുകൾ ഇരുനൂറ്റിലേറെ ഏജൻസികളിലൂടെ കേരളത്തിനകത്തും പുറത്തുമായി വിതരണം ചെയ്തു വരുന്നു.

എസ് എൻ എ ആയുർവേദ നേഴ്സിങ് ഹോം

- ◆ അഷ്ടവൈദ്യൻമാരുടെ പ്രത്യേക മേൽനോട്ടത്തിൽ പഞ്ചകർമ്മ ചികിത്സ, ധാര, പിഴിച്ചിൽ, നവരക്കിഴി തുടങ്ങിയ ചികിത്സാക്രമങ്ങൾ.
- ◆ നടുവേദനയ്ക്കും പക്ഷാഘാതത്തിനും വിദഗ്ദ്ധചികിത്സകൾ
- ◆ ഗർഭിണികൾക്ക് പാരമ്പര്യമായി ചെയ്തുവരുന്ന ചികിത്സാപദ്ധതികൾ.

മുസ്ഫറ്റ് റോഡ്, കിഴക്കെ കോട്ട, തൃശ്ശൂർ - 680 005

Tel :0487 - 420948, 441947. E.mail: snaos@sancharnet.in.

Website:www.thaikatmooss.com

ട്ടുണ്ട്. തൈരിന്റെ നിത്യേനയുള്ള ഉപയോഗം ജ്വരം, രക്തപിത്തം, വിസർപ്പം, കൃഷ്ണം, പാണ്ഡുരോഗം എന്നിവയ്ക്കുകാരണമാകുമെന്ന് വാഗ്ഭടൻ അഭിപ്രായപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടല്ലോ? അതുപോലെ അഭിഷ്യന്ദികളായ മറ്റു ദ്രവ്യങ്ങളുടെ കാര്യത്തിലും മനസ്സിലാക്കണം. തീവ്രമായ ദഹനശക്തിയും മെച്ചപ്പെട്ട രോഗപ്രതിരോധശേഷിയും ഉള്ളവർക്ക് അത്ര എളുപ്പത്തിൽ രോഗം ഉണ്ടായില്ല എന്നുവരാമെന്നു മാത്രം. അഭിഷ്യന്ദിയല്ലാത്ത ഇനുകാന്ത ഘൃതം പോലുള്ള ഔഷധങ്ങൾ പോലും രാത്രിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ചില രോഗികൾക്ക് ഉപദ്രവകരമായി കണ്ടിട്ടുള്ളത് സ്മിഗ്ധോഷ്ണമായതിനാലാവാം. അങ്ങിനെയുള്ള അവസ്ഥകളിൽ വൈകുന്നേരം (4-5 മണിക്ക്) നെയ്യ് കഴിച്ചാൽ ഉപദ്രവമുണ്ടാകാറില്ല. കാലദേശങ്ങൾക്കും, അഗ്നിബലത്തിനും അനുസരിച്ച് ഇതിൽ വ്യത്യാസം ഉണ്ടാകുന്നതും നിരീക്ഷിക്കുവാൻ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഉഴുന്ന്, വാതശമനമാണെങ്കിലും ശിംബിധാന്യവർഗ്ഗത്തിൽ ഏറ്റവും നീചമായതും അതിന്റെ അഭിഷ്യന്ദിത്വം കൊണ്ടുതന്നെയാവാം. കാച്ചാത്ത പാൽ അഭിഷ്യന്ദിയാണെന്നാണല്ലോ വാഗ്ഭടാചാര്യമതം. എന്നാൽ ഇന്നു നമുക്കു ലഭിക്കുന്ന പാലെല്ലാം തന്നെ അഭിഷ്യന്ദിയാണെന്ന് ചരകൻ സൂചിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. (സൂത്രസ്ഥാനം - 26/82ൽ). പാൽ സ്മിഗ്ധവും ശീതവുമാണല്ലോ? പക്ഷേ പാലിന് പ്രബലമായ 'സര' ഗുണമുണ്ട്. സരഗുണം ആഗേയമാണ്, പ്രേരണ കർമ്മത്തെചെയ്യുന്നതുമാണ്. സ്മിഗ്ധസരഗുണങ്ങളാണ് പാലിന്റെ അഭിഷ്യന്ദിത്വത്തിനുകാരണം. കരിമ്പിൻ നീരും ശർക്കരയും ശീതമാണെങ്കിലും അഭിഷ്യന്ദികളാകുന്നതും സ്മിഗ്ധസരഗുണങ്ങളാലാണ്. പാലും തൈരും ശ്വാസകോശത്തിലെ കഫസ്രാവത്തെ (mucous secretion) വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതായും, അതിനാൽ ആസ്ത്മയുള്ളവർക്ക് അഹിതമാണെന്നും ആധുനികവൈദ്യശാസ്ത്രം അംഗീകരിച്ചു കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. യുക്തമായ ഔഷധങ്ങൾ ചേർത്ത് സംസ്കരിച്ചാൽ ഇവയുടെ അഹിതപ്രഭാവത്തെ പരിഹരിക്കുവാൻ ചിലപ്പോഴൊക്കെ കഴിഞ്ഞേക്കും. എള്ളിന്റെ രസായന പ്രയോഗത്തെപ്പറ്റി (കൃഷ്ണതിലരസായനം) ഇപ്പോൾ സംശയം തോന്നാം. അത് രസായനവിധിയുടെ നിഷ്ഠ കളോടുകൂടി നിശ്ചിത കാലത്തേയ്ക്കുമാത്രം സേവിക്കുന്നതിനാണ്. "വിഷം പ്രാണഹരം തച്ച യുക്തിയുക്തം രസായനം" എന്നാണല്ലോ?

* ട്യൂട്ടർ, ശാലാകൃതന്ത്രവിഭാഗം
ഗവ. ആയുർവേദ കോളേജ്, കണ്ണൂർ, പരിയാരം - 670 503



"Esteem Services" has been supplying conventional equipments like Wooden Pathi, Shalakha etc. as well as improved, more contemporary products like Steam Bath System, Adjustable Tables, Mechanized Dhara & Pizhichil systems etc.

Continuous R & D work is going on here to improve the existing systems and design new products which will bring down the manpower required for these treatments and at the same time, increase the effectiveness of the Panchakarma Treatments.



Equipments For Panchakarma Treatment

- * **Dharapathi (Wood & FRP) with adjustable Table**
- * **Steam bath system (Sitting & Lying)**
- * **Dhara stand with vessel**
- * **Electrical & Gas boilers for steam bath**
- * **Vasti Yanthram (Bronze / Plastic)**
- * **Awagaha Tub**
- * **Spine Bath**
- * **Shalakh**
- * **Pizhichil / Sarvanga Dhara Machine**



ESTEEM SERVICES

III/131, Sidco Mohan Complex, P.O.Peringandoor,
Athani, Thrissur-680 581, Kerala.

Phone & Fax : (O) 0487-201216, 201365

<http://www.ayurvedaequipments.com>

e-mail : fqt91@zyberway.com, info@ayurvedaequipments.com



Curing body,
the way
mind desires...



TREATMENTS FOR
ORTHOPAEDIC
RHEUMATIC
NEUROLOGICAL &
SPORTS INJURIES



a traditional ayurvedic kalari hospital
(ISO 9001 Registered)

ശ്രീരംഗം സി.വി.എൻ. കളരി ചികിത്സാകേന്ദ്രം
ചമ്പക്കര

ശ്രീരംഗം റോഡ്, കോട്ടയം, കേരളം-686 540

ഫോൺ : 486114, 486115 (Hosp.), 485214 (Fax)

E-mail : sreerangom@satyam.net.in

www.sreerangomayur.com

ഈ സ്ഥാപനത്തിന്റെ കീഴിൽ മറ്റ് ബ്രാഞ്ചുകളോ ഏജൻസികളോ പ്രവർത്തിക്കുന്നില്ല